



# GPS

**Gesundheit und  
Perspektiven im  
Sozialraum**

Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





## Herzlich willkommen bei GPS

- Von der gesundheitlichen Beratung bis zur psychologischen Unterstützung – wir bieten Ihnen umfassende Hilfe und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Zufriedenheit und Lebensqualität.
- Wir sind da, wo Sie uns brauchen. Ob in Ihrem direkten Lebensumfeld oder in unserem mobilen Beratungsbus – Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt.
- Unsere Sozialraumlösungen, Fachärzt\*innen, Psycholog\*innen und Peerberater\*innen arbeiten Hand in Hand, um Ihnen die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

## **UNSER TEAM...**

... besteht aus verschiedenen Expert\*innen, um Ihnen eine bestmögliche und umfassende Unterstützung zu gewährleisten:

### **Sozialraumlotsen:**

Unsere Sozialraumlotsen sind Ihre persönlichen Ansprechpartner und unterstützen Sie bei der Beantragung und Inanspruchnahme von Leistungen. Sie helfen Ihnen, lokale Netzwerke zu nutzen und zu erweitern, zum Beispiel durch den Besuch von weiteren Anlaufstellen.

### **Peer-Berater\*innen:**

Diese Berater\*innen haben ähnliche Erfahrungen gemacht wie Sie und können daher besonders einfühlsam und verständnisvoll auf Ihre Situation eingehen. Sie unterstützen Sie dabei, eigene Lösungswege zu finden und stärken Ihr Selbstvertrauen, indem sie ihre eigenen Erfolgsgeschichten teilen.

### **Fachärzt\*innen:**

Unsere erfahrenen Fachärzt\*innen beraten Sie in gesundheitlichen Belangen und unterstützen Sie dabei, Ihre körperliche Gesundheit zu stabilisieren. Ein Beispiel ist die Beratung bei chronischen Erkrankungen, um Ihre Lebensqualität zu verbessern.

### **Psycholog\*innen:**

Unsere Psycholog\*innen bieten psychologische Beratung und Unterstützung bei seelischen Problemen. Sie helfen Ihnen, Strategien zur Bewältigung von Stress und psychischen Belastungen zu entwickeln, zum Beispiel durch Coaching und Entspannungstechniken.

**"Zusammen können wir das schaffen, was wir alleine nicht können." – Helen Keller**

# Weitere Vorteile

Neben der Unterstützung durch unsere zahlreichen Expert\*innen bietet GPS Ihnen noch viele weitere Vorteile. Hier einige Beispiele:

## **Einbeziehung Ihrer Bedarfsgemeinschaft:**

Unsere Leistungen schließen auch die Mitglieder Ihrer Bedarfsgemeinschaft ein. So können wir beispielsweise auch Ihre Nächsten bei Bedarf mit unklaren psychischen oder körperlichen Anliegen unterstützen.

## **Gesundheits-Scheckheft:**

Mit unserem Gesundheits-Scheckheft erhalten Sie kostenfreie gesundheitsbezogene Kurse und Sachleistungen. Dies ermöglicht Ihnen, sich aktiv um Ihre Gesundheit zu kümmern und Ihr Sozialleben zu stärken.

## **Kooperation mit regionalen Dienstleistern und Anlaufstellen:**

Wir arbeiten eng mit zahlreichen regionalen Einrichtungen zu den Themen Gesundheit, Arbeit und sozialer Teilhabe zusammen, um Ihnen eine umfassende und vernetzte Unterstützung zu bieten.

# Hier finden Sie uns:

- An der Gohrsmühle 10, 51465 Bergisch Gladbach
- Direkt an der Fußgängerzone
- Nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Bergisch Gladbach entfernt
- Im 2. Obergeschoss
- Aufzug und barrierefreier Eingang sind vorhanden
- Sie finden uns am Eingang, ausgeschildert durch „GPS“ und „rehapro“



**WEGBESCHREIBUNG ZU DEN RÄUMEN  
VON GPS**

## **GPS - Gesundheit und Perspektiven im Sozialraum**

**An der Gohrsmühle 10,  
51465 Bergisch Gladbach**

**☎ 0152 26599576**

**☎ 02202/9891830**

**✉ ramadan@gps-rbk.de**

**✉ verwaltung@gps-rbk.de**

**[www.softdoor.de](http://www.softdoor.de)**

**[www.jobcenter-rheinberg.de](http://www.jobcenter-rheinberg.de)**

**In Kooperation mit:**



**Softdoor GmbH**

Gesundheit. Beruf. Zukunft.

**jobcenter**  
Rhein-Berg 